

«Согласовано»
 Старшая медсестра МБДОУ № 22
 «Колокольчик»
 Д.З. Аксаитова
 «29» августа 2023 год

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 22
 «Колокольчик»
 А. Ф. Шарипова
 «29» августа 2023 год

**Режим дня группа № 1
 (2-3 года)**

	6.00	-	7.40	Приём детей, осмотр, прогулка, возвращение с прогулки
	7.40	-	7.50	Утренняя гимнастика
	7.50	-	8.00	Подготовка к завтраку
	8.00	-	8.20	Завтрак
	8.20	-	8.50	Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД
понеделник	8.50	-	9.20	Игровая деятельность, индивидуальная работа
	9.20	-	9.30	Оздоровительные моменты, второй завтрак
	9.30	-	10.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.25	-	10.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	10.50	-	11.00	ООД
	11.00	-	11.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры
вторник	8.50	-	9.30	Игровая деятельность, индивидуальная работа
	9.30	-	9.40	Второй завтрак
	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50	-	11.00	ООД (физкультурное занятие)
	11.10	-	11.25	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
среда	8.50	-	9.00	ООД
	9.00	-	9.40	Индивидуальная работа, второй завтрак
	9.40	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
четверг	8.50	-	9.20	ООД (по подгруппам)
	9.20	-	9.40	Оздоровительные моменты, второй завтрак
	9.40	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
пятница	8.50	-	9.30	Игровая деятельность, индивидуальная работа
	9.30	-	9.40	Второй завтрак
	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.5	-	11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.00	-	11.10	Физкультурное занятие
	11.10	-	11.25	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры
	11.25	-	11.35	Подготовка к обеду
	11.35	-	12.10	Обед
	12.10	-	15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.10	-	15.30	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.30	-	15.40	Полдник
	15.40	-	16.10	ООД (по подгруппам) понедельник, вторник, среда, пятница
	15.55	-	16.05	ООД четверг
	16.10	-	16.15	Игровая деятельность
	16.15	-	16.25	Подготовка к ужину
	16.25	-	16.45	Ужин
	16.45	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка игры, уход детей домой

**Режим дня группа №2
(6-7 лет)**

	6.00	-	8.03	Прием детей, свободная игра, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	8.03	-	8.13	Утренняя гимнастика
	8.13	-	8.23	Подготовка к завтраку
	8.23	-	8.43	Завтрак
	8.43	-	8.50	Подготовка к ООД
понедельник	8.50	-	10.00	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, игровая деятельность
вторник	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, игры
среда	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, игры
четверг	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, игры
пятница	8.50	-	10.00	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10	-	11.40	ООД (физкультурное занятие)
	11.40	-	12.00	Возвращение с прогулки, игры
	12.00	-	12.10	Подготовка к обеду, обед
	12.10	-	12.45	Обед
	12.45	-	15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.10	-	15.30	Постепенный подъем, профилактика физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику, полдник
	15.30	-	16.30	Чтение художественной литературы, игры
	15.20	-	15.50	Образовательная деятельность по музыке понедельник
	16.30	-	16.40	Подготовка к ужину.
	16.40	-	17.00	Ужин.
	17.00	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка игры, уход детей домой.

**Режим дня группа № 3
(4-5 лет)**

	6.00	-	7.50	Прием детей, термометрия, свободная игра, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.50	-	8.00	Утренняя гимнастика
	8.00	-	8.10	Подготовка к завтраку
	8.10	-	8.30	Завтрак
	8.30	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
понеделник	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.40	-	9.50	Второй завтрак
	9.50	-	11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10	-	11.35	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
вторник	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.40	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50	-	11.10	ООД (физкультурное занятие)
	11.10	-	11.35	Возвращение с прогулки, игры
среда	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.40	Игры, второй завтрак
	9.20	-	10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.20	-	10.45	Возвращение с прогулки подготовка к ООД
	10.45	-	11.35	ООД (по подгруппам)
четверг	8.50	-	9.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.40	-	9.50	Второй завтрак
	9.50	-	11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10	-	11.35	Возвращение с прогулки, игры
пятница	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.20	Второй завтрак
	9.20	-	10.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40	-	11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.00	-	11.20	ООД (музыка)
	11.20	-	11.35	Свободная игра, гигиенические процедуры
	11.35	-	11.50	Подготовка к обеду
	11.50	-	12.30	Обед
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.19	Игры, чтение художественной литературы
	16.19	-	16.29	Подготовка к ужину
	16.29	-	16.51	Ужин
	16.51	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой

**Режим дня группа № 4
(5-6 лет)**

	6.00	-	8.00	Приём детей свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	8.00	-	8.10	Утренняя гимнастика.
	8.10	-	8.20	Подготовка к завтраку.
	8.20	-	8.40	Завтрак.
	8.40	-	8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
понеделник	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	9.30	Игры, второй завтрак
	9.30	-	10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30	-	10.55	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	10.55	-	11.55	ООД (по подгруппам)
вторник	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки
среда	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки
четверг	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки
пятница	8.50	-	9.15	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.15	-	9.30	Второй завтрак
	9.30	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.05	-	11.30	ООД (физкультура на воздухе)
	11.30	-	11.55	Возвращение с прогулки
	11.55	-	12.05	Подготовка к обеду.
	12.05	-	12.30	Обед.
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
	15.00	-	15.15	Постепенный подъём, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры, подготовка к полднику.
	15.15	-	15.25	Полдник
	15.25	-	16.25	Оздоровительные занятия (понеделник, среда, пятница по подгруппам)
	15.25	-	15.50	ООД (четверг)
	15.25	-	16.28	Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы.
	16.28	-	16.38	Подготовка к ужину.
	16.38	-	17.00	Ужин.
	17.00	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой.

**Режим дня группа № 5
(6 – 7 лет)**

	6.00	-	8.05	Приём детей, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	8.05	-	8.15	Утренняя гимнастика
	8.15	-	8.25	Подготовка к завтраку
	8.25	-	8.40	Завтрак
	8.40	-	8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
понедельник	8.50	-	10.00	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10	-	11.40	ООД (физкультура на воздухе)
	11.40	-	12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
вторник	8.50	-	10.00	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45	-	12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
среда	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40	-	12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
четверг	8.50	-	10.00	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45	-	12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
пятница	8.50	-	10.40	ООД, самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45	-	12.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность
	12.05	-	12.40	Подготовка к обеду, обед
	12.40	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.15	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.15	-	15.25	Полдник
	15.25	-	16.30	Оздоровительные занятия (вторник, четверг)
	15.25	-	16.30	Игры, чтение художественной литературы
	16.30	-	16.40	Подготовка к ужину
	16.40	-	17.00	Ужин
	17.00	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой

**Режим дня группа № 6
(6-7 лет)**

	6.00	-	8.10	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	8.10	-	8.20	Утренняя гимнастика
	8.20	-	8.30	Подготовка к завтраку
	8.30	-	8.45	Завтрак
	8.45	-	8.50	Подготовка к ООД.
понедельни	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.50	-	12.10	Возвращение с прогулки, игры
вторник	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50	-	12.10	Возвращение в прогулки, игры
среда	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50	-	12.10	Возвращение с прогулки, игры
четверг	8.50	-	10.00	ООД, в том числе самостоятельная деятельность.
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.10	-	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.15	-	11.45	ООД (физкультурное занятие на прогулке)
	11.45	-	12.10	Возвращение в прогулки, игры
пятница	8.50	-	10.40	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	10.00	-	10.10	Второй завтрак
	10.40	-	11.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.50	-	12.10	Возвращение с прогулки, игры
	12.10	-	12.20	Подготовка к обеду
	12.20	-	12.50	Обед
	12.50	-	15.15	Подготовка ко сну, дневной сон.
	15.15	-	15.30	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, подготовка к полднику
	15.30	-	15.40	Полдник
	15.40	-	16.35	Игровая деятельность, занятия со специалистами
	16.35	-	16.45	Подготовка к ужину
	16.45	-	17.05	Ужин
	17.05	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Режим дня группа № 8
(4 – 5 лет)**

	6.00	-	7.55	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.55	-	8.05	Утренняя гимнастика
	8.05	-	8.15	Подготовка к завтраку
	8.15	-	8.35	Завтрак
	8.35	-	8.50	Самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
Понедельник	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.40	Игры, второй завтрак
	9.40	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.10	-	11.30	ООД
	11.30	-	11.40	Игры
Вторник	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.25	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.25	-	10.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.25	-	10.50	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	10.50	-	11.40	ООД (2 подгруппы)
Среда	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.30	Игры, второй завтрак
	9.30	-	10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45	-	11.10	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.10	-	11.30	ООД
	11.30	-	11.40	Игры
Четверг	8.50	-	9.10	ООД
	9.10	-	9.40	Игры, второй завтрак
	9.40	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50	-	11.10	ООД (физкультурное занятие)
	11.10	-	11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
Пятница	8.50	-	9.40	ООД, в то числе самостоятельная игровая деятельность
	9.40	-	9.50	Второй завтрак
	9.50	-	11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15	-	11.40	Возвращение с прогулки, игры
	11.40	-	11.50	Подготовка к обеду
	11.50	-	12.30	Обед
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.20	Постепенный подъём, профилактика физкультурно- оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.22	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы
	16.22	-	16.32	Подготовка к ужину
	16.32	-	16.55	Ужин
	16.55	-	18.00	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой

**Режим дня группа № 9
(3-4 лет)**

	6.00	-	7.45	Приём детей, термометрия, свободные игры, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.45	-	7.55	Утренняя гимнастика.
	7.55	-	8.05	Подготовка к завтраку.
	8.05	-	8.25	Завтрак.
	8.25	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД.
понеделник	8.50	-	9.05	ООД
	9.05	-	9.30	Индивидуальная работа, второй завтрак
	9.30	-	10.50	Подготовка к прогулке, прогулка.
	10.50	-	11.05	ООД (физкультурное занятие на прогулке)
	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
вторник	8.50	-	9.35	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.35	-	9.45	Игры, второй завтрак
	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
среда	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
	8.50	-	9.35	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.35	-	9.45	Игры, второй завтрак
	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
четверг	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
	8.50	-	9.30	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.30	-	9.45	Игры, второй завтрак
пятница	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.05	-	11.30	Возвращение с прогулки, игры
	8.50	-	9.30	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.30	-	9.45	Игры, второй завтрак
	9.45	-	11.05	Подготовка к прогулке, прогулка.
	11.30	-	11.45	Подготовка к обеду.
	11.45	-	12.30	Обед.
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
	15.00	-	15.20	Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.30	-	16.17	Игры, чтение художественной литературы
	16.17	-	16.27	Подготовка к ужину.
	16.27	-	16.50	Ужин.
	16.50	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.

**Режим дня группа №11
(5-6 лет)**

	6.00	-	7.58	Прием детей, свободная игра, утренняя прогулка, возвращение с прогулки
	7.58	-	8.08	Утренняя гимнастика
	8.08	-	8.18	Подготовка к завтраку
	8.18	-	8.38	Завтрак
	8.38	-	8.50	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
понеделник	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	9.25	Второй завтрак
	9.25	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.25	ОД, физкультурное занятие на воздухе
	11.25	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры
вторник	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	9.40	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.40	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.25	-	11.50	ООД
среда	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30	-	11.50	Возвращение с прогулки, игры
четверг	8.50	-	9.15	ООД
	9.15	-	9.40	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.40	-	11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00	-	11.25	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.25	-	11.50	ООД
пятница	8.50	-	9.50	ООД, в том числе самостоятельная игровая деятельность
	9.50	-	10.00	Второй завтрак
	10.00	-	11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30	-	11.50	Возвращение с прогулки
	11.50	-	12.00	Подготовка к обеду
	12.00	-	12.30	Обед
	12.30	-	15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
	15.00	-	15.20	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, подготовка к полднику
	15.20	-	15.30	Полдник
	15.20	-	16.25	Игры, занятия со специалистами, чтение художественной литературы
	15.30	-	15.55	ООД (понеделник, вторник, четверг, пятница)
	16.25	-	16.35	Подготовка к ужину
	16.35	-	16.55	Ужин
	16.55	-	18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой